

\*\*\*\* 木材団地ニュース \*\*\*\*

あたらしき大地 2002.10  
Vol.94

大阪木材工場団地協同組合  
Homepage Address <http://www.wood.co.jp/dream/>

と調和の発信基地



晩秋の道（岐阜県清見村）  
津田洋甫写真集「あきいろ」より

組合からの報告 事務局

新入社員フォローアップ研修実施

4月2日(火)～5日(金)に行われた新入社員研修のフォローアップ研修が7月19日(金)に組合会館3階小会議室にて実施された。

臨時総会開催

去る8月8日午後2時より、平成14年度臨時総会が組合会館2階大会議室において、組合員52名(うち委任状による代理出席24名)が出席して行なわれた。

臨時総会では定款に基づき、提出議案「平成14年度事業計画の変更について(共同木材乾燥加工事業の廃止について)」が慎重審議され、原案どおり可決承認された。

なお、同共同事業廃止のスケジュールは、12月末をもって事業活動の休止、平成15年3月末で木材乾燥加工事業施設の閉鎖(廃止)となります。

「市町村合併問題」についての(町)説明会を実施

去る8月8日、組合会館で協同組合並びに美原団地協議会の共催により標記説明会を開催した。この説明会は、最近新聞・テレビ等で全国的に大きくクローズアップされている、「市町村合併問題」について、美原町が昨年に行っていた近隣市町村との共同調査・研究内容等の説明報告会と高岡 寛町長をはじめ町当局との意見交換の場を設けたもので、この問題は、将来の「企業経営」に直結する大きな問題であり、参加者(50名)から活発な質疑が行われた。

女子社員研修開催

6月より実施されている女子社員研修の第2部が9月4日(水)と9月27日(金)・28日(土)に2回に分けて行われた。

9月27・28日は、研修場所を堺市茶山台の『国際障害者交流センター』(ビッグアイ)に移して開催された。

今回は、「内面から輝く女性を目指して」をテーマに、企画から講師の選定まで教育研修委員会で行った。

この研修を通じて、受講生の方々がテーマ通りに内面から輝き、明るい企業づくりに貢献されることを期待しています。



組合員企業の代表者変更

下記のとおり代表者が変更になりました。

組合員名 高島屋スペースクリエイツ(株)
前代表者氏名 濱頭 秀昌
新代表者氏名 矢古島 泰三
変更日 平成14年6月21日

組合員企業の社名変更

下記のとおり会社名が変更になりました。

旧社名 (株)ジョイフル朝日
新社名 (株)オージョイフル
代表者氏名 海堀 正章
変更日 平成14年8月21日(合併による)

目次

Table with 2 columns: Page Title and Page Number. Includes items like 'お知らせコーナー', '木の雑学', 'みんなのひろば', '女性スタッフ紹介', '味の散歩', 'ブックレビュー', 'パズル', '編集後記', '南河内のおすすめコリドール'.

集団検診実施

協同組合主催の集団健康診断を、「桂クリニック」が主管となり、8月28日(水)・8月29日(木)の両日に木青会館において実施し、団地内企業従業員407名が受診した。

組合職員の異動について

今回下記のように協同組合女子職員の異動がありました。

- 【異動】 乾燥工場勤務から本部事務局勤務(7月3日付) 上田 めぐみ職員
【採用】 木材団地簡易郵便局勤務(9月9日付) 田中 美穂 職員
【退職】 藤原 圭子 職員(8月9日付 勤続5年7か月) 一柳 美恵子職員(9月20日付 勤続15年3か月)

飛翔会だより

【研修会を実施】 飛翔会では、去る7月19日午後6時より組合会館で研修会を開催した。

今回は、年度研修テーマである「アジアを学ぼう」シリーズの第3弾として、タイ王国で新規事業を開拓中の当会々員一柳完治氏[株一柳ケース製作所社長]による『タイ王国の現状』という演題の講話のあと、政治・経済他タイ王国の現状について意見交換会を行った。

【海外視察研修旅行を実施】 飛翔会では、去る9月6日から8日にかけて海外[大韓民国(ソウル市方面)]視察研修旅行を実施した。ソウル近郊では、今回の視察研修のメインとしていた、『フッソコリア(株)』(当会豊岡敬会長の日本フッソ工業(株)の資本参加企業)の工場見学を行い、韓国で最先端のフッソ樹脂加工工程を視察し、また朝鮮民主主義人民共和国との国境の「板門店」では、世界最後の「東西冷戦地帯」の緊張を垣間見た研修旅行であった。

団地内事業所見学会の実施

団地内の情報収集のための組合員事業所見学会が、去る、9月12日(木)に会員15名が参加して行なわれた。

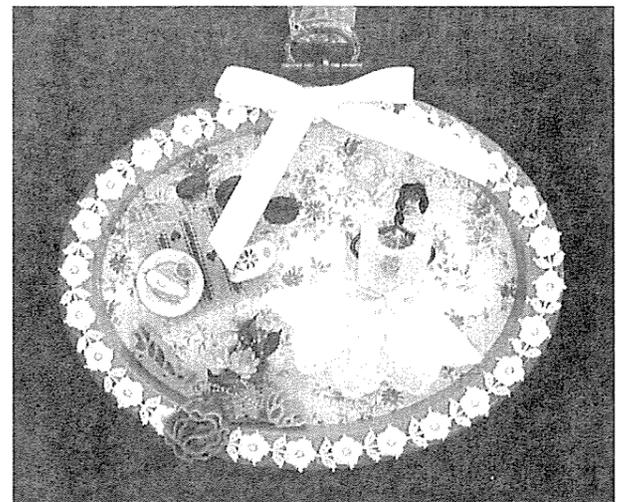
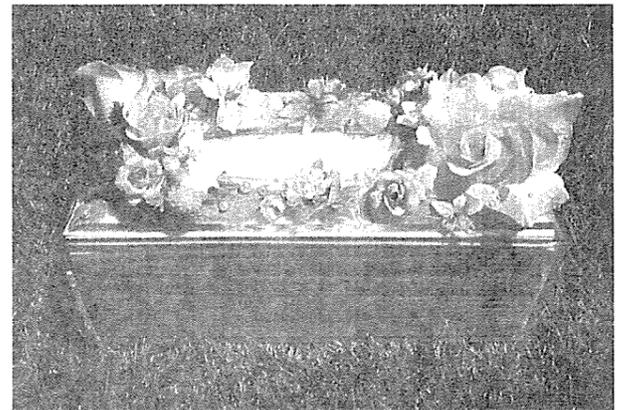
今回は、(株)サンヨーメディカル(家庭用、業務用洗剤及びトイレタリー製品と化粧品、医薬部外品の製造)と(株)丸末(ユニット式のキッチン、洗面化粧台、家具等の製造)の2事業所を約2時間にわたってその製造過程などを見学し、参加者から活発な質疑がとびかき、文字通り情報収集の一助となった。

組合からの報告 ウッドリーム

手作り講習会実施

ウッドリーム8月度事業として、8月10日(土)に、「森のくまさん」の中西美保さんをお招きして手作り講習会を開催した。

作品は今テレビで話題のクリアティッシュBOXとミニチュアフレームで、参加者はひととき童心に戻って手作りの楽しさを満喫していた。



ガイアシンフォニー第4番上映会の案内

「ウッドリーム大阪」11月度事業として11月12日(火)午後5時45分より龍村 仁監督のドキュメンタリー映画「地球交響曲(ガイアシンフォニー)第4番」の上映会を企画しております。

地球交響曲



# 木の雑学

## ガーデニング

花や樹や緑たちは、暮らしのオアシス。

季節になれば芽を萌き花を咲かせ、秋の紅葉は落ち着いた風情を楽しませてくれます。花や樹や緑たちは、暮らしに潤い空間を創出してくれます。ガーデニングは花や緑を見て感じる季節感だけでなく、手入れを通して季節そのものを感じさせてくれるのです。そして、お世話してあげたお返しが、美しく咲き誇る花や、葉をそよがす風の心地よさ。体を動かすことで、リラックス効果も得られます。そのうち、庭仕事そのものが好きになってくることでしょう。かつての庭づくりは、どちらかといえば「人に見せるため」が目的でした。現在は「つくり育てるプロセスを楽しむため」がほとんどです。また、最近ではシニアたちの間ではガーデニングは大ブームです。ガーデニングを通して、家族のコミュニケーションも深まっています。最近のガーデニングブームは、こんなところが再認識されているのかもしれない。

### Herb

育てるのが簡単で、種類も豊富なハーブをご紹介します。お茶を飲んだり、クッキングに利用したりと用途もいろいろ。素敵なハーブガーデンをプランしてみたい方はいかがですか。

#### ●育てやすいハーブ

1～2年草 …カモミール、バジル、ポットマリーゴールド、パセリ、キャラウェイなど  
多年草や宿根草…オレガノ、サフラン、ミント、ラベンダー、レモングラス、クレソンなど

#### ●育て方のポイント

植え方・・・コンテナに数種類か、花壇の一部分をハーブガーデンに。繁殖力が旺盛なので、最初にぎっちり植えないようにしてください。ミントやレモンバームのように、広がって殖えるものの寄せ植えは、根の広がりや防湿のため黒いビニールのポットのまま植えます。葉をよく茂らすには、先端を摘み採ってしまうといいですね。

土・・・ほとんどのハーブは、水はけの良い土が好きです。土を入れる前に、鉢底石を少し入れて下さい。  
水やり・・・乾燥を好むものが多いので控えめにしたほうが無難です。

#### アップルミント

アップルミントは、ミントの中でも非常に頑丈?? (丈夫) な品種です。はじめて、ミントを育てられる方はペパーミントか、このアップルミントからはじまると思います。(それだけ、お店に並べられている事が多いです。) 葉は毛深いですがハーブティーにするとチョット青臭いかもしれません。特に、蒸れによる病害虫に注意してもらえば、とっても育てやすいハーブです。



#### カーリーミント

カーリーミントは、その名の通り葉の先が"カール"したちょっと変わったミントです。カーリーミントは別名を「縮み葉ハッカ」と言います。スペアミント系の改良品種で縮れた葉に特徴があります。全草は40～60センチに成長し、ミントの中では中形だと思えます。淡い紫色の花を茎頂部に夏に穂状花序をつけます。フラワーアレンジメントの花材にしても、面白いと私は思います・・・



職人技で磨き上げた納得の老舗  
本物志向の味は秀作・お茶は心のふる里  
21世紀は安心と  
余裕を創り出す日本茶  
心をこめてお届け致します。

静岡銘茶  
創業慶応元年

**小山園** 藤井寺営業所  
〒583-0012 藤井寺市道明寺1-9-31  
TEL/FAX 0120-37-3268 TEL/FAX 0729-55-4920

看板・ネオン・塗装工事  
**立体広告**  
東大阪市喜里川町15-6  
TEL 0729-82-1569

# みんなのひろば

## 大阪金属加工(株)ホームページ

社内報公開で、親しみをもっていただくツールに!



ズブの素人が手作りでスタートさせた「大阪金属加工ホームページ」。1999年8月開設以来、3年間にのべ5千人もの方々にご覧頂きました。日刊工業新聞社刊「ウェブに飛び出せ 中小製造業のIT活用戦略」(2000年発行)等にも取り上げられた、当社ホームページの素顔を紹介します。

ちょっと変わっているのは、会社概要だけでなく、ユニークな社内報「OKKだより」を毎月(今年から隔月)公開していること。「提案型企業への脱皮めざして」「ものづくりの原点に立ち、攻めの姿勢に転換!」「新規事業や新たな取引き続々スタート・・・フレキシブルな対応で新たなチャレンジ」「当たり前をそのまま継続しない! 新社長のことば」など、最新の動きをタイムリーにお伝えします。

「最強のジャパンモデル」「奇跡を生んだ! 女性校長による英国の学校改革」等、経営や意識改革に関する啓蒙記事も掲載します。

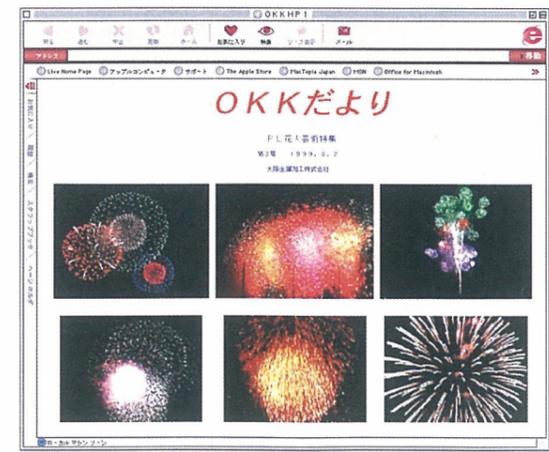
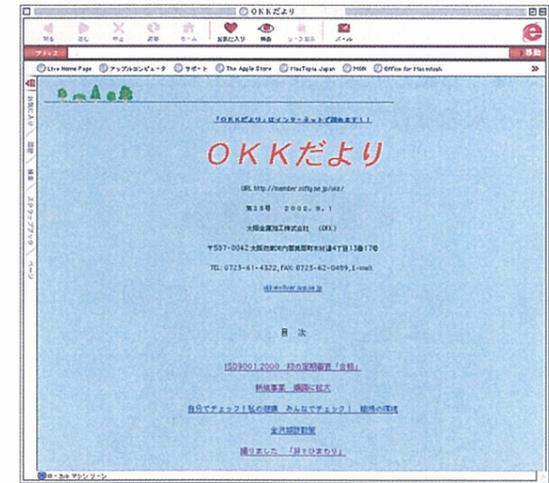
最近、反響の大きかったのが今年1月の「ISO9001:2000認証取得特集号」。ISO9000シリーズが、「経営全般から絶えず品質改善を推進するまったく新しいタイプの画期的品質管理システム」へと進化しました。その認証取得に至るまでの当社取り組みを特集した記事です。全国から「参考になりました」とのメールが多数寄せられました。

また、「安全七夕」「今、なぜ安全作業の基本か」「5Sを取り込んだ安全衛生推進活動」「5S花壇」「救急救命講習」など、身近な安全衛生活動も、みなさんのお役に立っているようです。

さらに、常識を打ち破る最新医学知識に着目する「健康教室」、新たな発見に焦点を当てる「海外探訪」、生き方を根本から考えさせてくれる感動の「わが半生記」、IT時代にふさわしくパソコンをフル活用して作成する「飛び出す立体画像」、そして地元の名物行事「PL花火芸術ルポ」など、どこか一味違う記事を毎月掲載します。

社員、OB、取引先だけでなく、仕事に関係のない一般の方々からも、寄稿や感想のメールが相次ぎます。若い女性の評判も上々? 皆様もぜひ当社ホームページをご覧ください。

話題を発信する「大阪金属加工ホームページ」! いまや、当社に親しみを持っていただく有力なツールになっています。もちろんホームページが取り持つ縁で、新たなお取引に発展するうれしいケースもあります。



URL : <http://member.nifty.ne.jp/okk/>

## 私のおすすめ健康法

(株) 紅 中 代表取締役社長 中村暢秀

こんにちは、(株) 紅中の中村です。

先日、毎日新聞社の取材を受け「私の健康法」として乗せて頂いたのが、意外な処に反響があり、やはり新聞の影響力は大きなものだと感心させられました。

その一つが、この「あたらしき大地」で、いつも楽しく読ませて頂く側に回り、編集されている方々は大変だなど傍観を決め込んでいたのですが、すかさず、協同組合事務局の小林さんに書き手に指名されてしまいました。しばらくお付き合いください。

平成6年くらいですが、不整脈を感じ始めました。

最初は、こんなものと高を括っていたのですが、7年、8年と年を追うに従い激しくなり、脈の乱れを常時感じるという不気味な状態まで陥りました。

知り合いの心臓外科医や、大学病院、循環器センターなどいろいろと訪ね歩いたのですが、「ストレス」ですよと、本人の苦悩も知らず、どこも真剣には取り合ってくれません。

この薬でも試してみても等とモルモット扱いに切磋琢磨、不安の毎日でした。

しかし、幸いなことに、捨てる神あれば拾う神ありで、八尾で「内臓の活性化」によって本人の自律自然治癒力を促せば、ウイルスによるもの以外、大抵の病気は治るという独特の治療方針を掲げておられる石垣鍼灸院の石垣先生との出会いがありました。

この先生の治療と体操、食事など日常指導を受けることにより、少しは時間がかかりましたが、体調は年々回復していき、お陰様で、今では、以前とかわらぬ東奔西走の忙しい毎日を過ごさせて頂いております。(ちなみにこの医院には、お医者さんに見離された方が、たくさん通っておられます。) その間、石垣先生指導の体操以外に、よいと効くものは手当たり次第に試してみました。

薬の類は、一切受け付けませんでしたが、健康によいと言われ、自分で納得の行くものは、全て試食、試飲したのは言うまでもありません。

いろいろとあるものです。

その中で、今も朝晩続けているものが、新聞に取り上げてもらった「真向法体操」と「温冷浴」です。



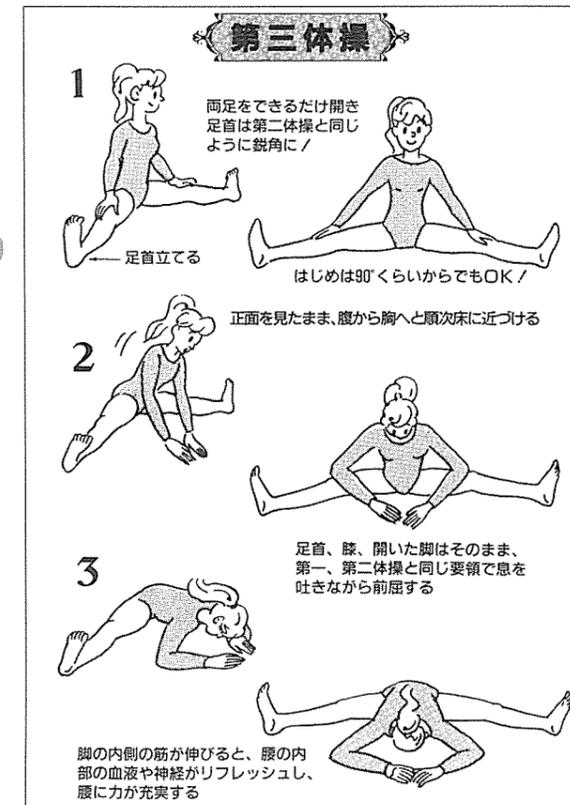
共に、10分から15分もあれば出来る簡単なものだからです。必要なのは、「継続は力なり」と信ずる意思力です。「凡事徹底」の実行です。

## 「温冷浴」

普通に入浴。体を洗い終わった後、シャワーで水を1分間浴びます。次に、湯船に1分間つかります。単純にこの繰り返しを7回もしくは9回行うだけで良いのです。ポイントは水から始めて水で終わりそのまま浴室を出ることです。これを反対にやると逆効果となり、体調不良を起こしますので要注意です。今の夏場から始めて体を慣らしておけば、冬場いくら水が冷たくても平気です。全身の血の巡りが良くなり、毛細血管が活性化されますので風邪は絶対といって良いほど寄せ付けません。是非お試しください。

## 「真向法体操」

1. 第一体操 図1のように両足を手前に引き寄せ、息を吐き出しながら前倒を10回
2. 第二体操 図2のように両手、両足をまっすぐに伸ばし第一体操同様に息を吐き出しながら前倒すること10回



3. 第三体操 これが一番厳しいものですが図3のように大きく開脚し、前に倒れこませます。倒すときに息をはきだすのはみんな同じです。

4. 第四体操 最後は、割座(正座の状態から、両足を少し開き、その間にお尻が割り込む形)をしたまま後方に倒れこみ、両肘をまっすぐ頭上に伸ばします。この時、腕が両耳にぴったりと付くまで伸ばします。慣れてくると、両方の太腿もぴったりとつけることが出来ます。

時間はお好みでどうぞ。

これでワンセットです。時間の余裕のあるときは2セット、3セットと増やしてください。

注意点は、前倒の際、背中を丸めないことです。

イメージとしては、背筋をピンと伸ばし、腰から直角にポッキリと折るように曲げることです。

背中を丸めての前倒しでは、逆に腰を痛めることが多いのでくれぐれもご注意!

如何でしょうか。簡単なものでしょう。健康の秘訣、後は、心の持ち方、プラス思考で常に前向き、そして何でも観てやろう、なんでも試してやろうという旺盛な好奇心、これらがあれば鬼に金棒かと思えます。

最後までお付き合い有難う御座いました。



## 女性スタッフ紹介

福井 興子さん

三宅 薫さん

血液型 A型

血液型 A型



趣味 寝ること

趣味 バレーボール

好きな芸能人 福山 雅治

好きな芸能人 織田 裕二

嫌いな芸能人 江頭2:50

嫌いな芸能人 みのもんた

行きたい所 モントリオール

行きたい所 ロサンゼルス

会社名 イヌイ建材㈱

塚田 望美さん

好きな芸能人 田辺 誠一

血液型 O型

嫌いな芸能人 出川 哲郎

趣味 ドライブ

行きたい所 イタリア

3人からのメッセージ  
これからも頑張りますので、よろしくお願ひします。

### ◆ブックレビュー◆

- ① 堺泉州の隠れた名所77 榎本多加三著 堺泉州出版会 (本体1,000円+税)
- ② SAVVY 9月号増刊  
「沿線はウマイ、オモロい、人が濃い。まるごと南海沿線」 京阪神エルマガジン社 (680円 税込み)

私は和泉市に引っ越してきてまだ5年の新参者です。引越してきた当座は南河内や泉州の名所、旧跡や見所をまに家族で巡ったものでしたがいわゆる観光地や、JTBの観光ガイドブックに載っているようなメジャーなスポット(最近でいえば、さしずめハーベストの丘やりんくうプレミアムアウトレットなど)は、一般的ですので、本当に地元の人しか知らないような隠れた名所を知りたいなと思っていたときに見つけたのが①の本です。

もともとこの出版社は、「堺泉州」という地元のかかなりアカデミックなタウン雑誌を発行しているところとして、岸和田のだんじりや泉州の故事来歴を興味深く取り上げていますが、このガイドブックはその典型みたいな感じで、地理や歴史や寺社仏閣に関心のある方にはたいへんお勧めですが、ただしまじめな作りですので、どちらかというと大人向けのガイド本です。岸和田城や与謝野晶子詩歌碑というようなポピュラーなポイントから百滝桜、小富士山というようなこの本しか取り上げていない、知る人ぞ知る隠れ名所まで77箇所紹介しており、本書を持って巡り歩くとそのうち堺泉州のプロになれるかもしれないと思わせるようなところがあります。ところで、私はそんな堅苦しいのはかなわんわ、とおっしゃる主に若い方、女性の方向けなのが②でして、南海電車を利用する方はご存知の「NATTS(ナッツ)」という南海電車の駅でタダで配っている月間の情報ペーパーを雑誌の体裁にした見るも楽しいたいへん綺麗なガイドブックです。

内容も、カフェ、ベーカリー、郊外レストラン、洋食、ラーメン、お好み焼きからアウトドア、銭湯、テーマパークと、南海沿線の今のおいしいところを網羅しておりなおかつ、ちゃっかり南海電鉄の宣伝をしているという、南海沿線の住人には役立ち情報満載のスグレモノです。

中には、マイナーなグルメスポットも取り上げられており、一度食べに行きたいなーと思ったりしますが、この手の雑誌に取り上げられると、すぐに有名になってしまいついて行っても行列ができていて、結局並ぶのが面倒で帰ってきたりするのをおちと言うのが流行モノに弱い私たちの悲しい現実のようです。

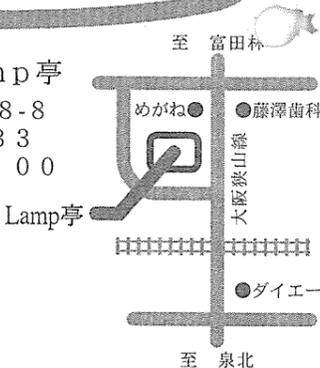
## 串揚げコース専門店 Lamp亭

今回ご紹介する「Lamp亭」は、串揚げコースの専門店です。店内の落ち着いた雰囲気が、今までの串揚げのイメージを払拭するおしゃれな創作串揚げのお店です。メニューはフルコース25種類の串の中から

特選コース (10串)	1900円
ミニコース (15串)	2900円
ランプコース (20串)	3800円
フルコース (25串)	4800円

とあり、途中でのオーダーストップも可能です。創作串揚げですから、串の中に、驚くような具材を発見したり、思ってもみなかった味を体験出きたりとで本当にお勧めです。串揚げなんて脂っこいからそんなに食べれないかとも思っているもいざ食べてみるとどんどん進んでしまいます。最後にシャーベットを頼んで後味もすっきり！お店を出る頃には「あの串美味しかったね」とお気に入りが出てくるかも。

串揚げコース専門店 Lamp亭  
場所 富田林市久野喜台1-18-8  
TEL 0721-28-6433  
営業時間 PM5:00~11:00  
定休日 火曜日  
駐車場 有り(4台程度)  
4名様より予約可



# PUZZLE No.70

### ★問題★

リストの文字をマスの中にうめていく、漢字文字スケルトンです。文字はヨコ方向は左から右へ、タテ方向は上から下へ、埋め込んでいきます。最後に4個の文字を入れてください。文字は2つ余ります。

答 

A	B	C	D
---	---	---	---

### ★応募方法★

パズルNo.70の答えと会社名、氏名を明記して、組合事務局編集部へファックスまたはメールでご回報下さい。解答1枚につき1名様。  
FAX: 072-361-0629  
E-mail: olid3@wonder.ocn.ne.jp

### ★賞品★

正解者の中から抽選で5名の方に賞品として図書券を差し上げます。

### ★締め切り★

平成14年11月末日

### ★当選者発表★

あたらしき大地95号誌上  
平成15年1月発刊予定

パズル No.69  
正解と当選者発表(敬称略)

### ◆当選者◆

- ★今回限りの図書券千円分★
- ◆中口知栄 ステンレスパイプ工業㈱
  - ◆西口純子 引田鉄工㈱
  - ◆八田尚子 ㈱吉村商店
  - ◆早坂幸翁 ㈱協同
  - ◆小林敏子 柳田会計事務所

### ◆回解答◆

代産水心

### 表紙写真作者の紹介

日本写真家協会会員  
日本写真芸術学会会員  
ツダヨウホ  
津田洋甫先生  
大阪市内在住

### ◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

- 秋の風情でもある虫の声も聞こえる季節がやってきましたね。
- 虫はいたって苦手ですが、秋の夜長に響くあの声はなんだか心が癒される気がします。これもマイナスイオン効果かな?
- 各社のPR・個人情報何でも結構ですので、どんどん情報をお寄せください。
- お待ちしております。FAX: 072-361-0629  
E-mail: olid3@wonder.ocn.ne.jp 担当: 小林

## オクヒラ車検



安い! 早い! 安心!

株式会社 オクヒラ  
木材団地前店 TEL 072-362-5063

## 土木工事・建築工事一式

産廃中間処理、駐車場、トラックスケール  
団地内企業で迅速な対応

〒583-0042 美原町木材通4丁目16番1号  
TEL 072-362-2221

(有) 松川組

## 夢農場 城山

# オレンジ園

南河内には旧石器時代・古墳時代・飛鳥時代の遺跡や寺社があります。そして、金剛山・若城山など緑豊かな丘陵には素晴らしい自然・スポーツ・レジャー施設があります。この遺跡や施設を「南河内のおすすめコリドール」として取材してご紹介します。

### トンネルを越えたらそこは夢農園だった

かんぼ(宿泊施設)へ行く途中、何気なく山道を左へ曲がってしまった。道幅は車1台でいっぱい。後戻りもできない。どこに行き着くのか心配になった。暗い林のトンネルを抜けて山道を登りつくと、突然目前に明るい緑の景観が広がった。

素朴・気楽・ほのぼのとした気持ちになった。みんな、素朴に楽しく交流している。バーベキューが評判のようだ。子供から若者。そして老人まで誰でものんびり楽しめるスポットだ。山村のような雰囲気だ。

そんなに広くはないが、緑の環境の中に素朴な手づくり施設だった。経営者のおじさんが「山のおやじ」と言ってみんなに親しく世話を走り回っていた。食堂のおばさんにうどんを頼んだら30分待たされた。材料が品切れになったとか...でも気楽にのんびり楽しい気分で待っていた。

あの暗い山林トンネルは夢農園への秘密の道だった。

### 園内遊び

- バーベキュー
  - パターゴルフ
  - 恐怖のアスレチック
  - ざりがにに釣
  - ミニ釣堀
  - フィールドエアガン
  - バトルゴルフ
  - ピンポン台
  - みかん狩り
  - キャンプ場
  - いも堀り
  - くり拾い
  - 食堂
  - 白龍荘(食事・宴会)
- バーベキューは予約食材と持込食材もOK。

オレンジ園 富田林市大字龍泉662-1

0721-35-5188

開園 4月～12月 10時～5時

### オレンジ園へのマップ



南河内の楽しいスポットを紹介して下さい。

広報・情報企画委員会が取材と撮影に協力します。

連絡先 大阪木材工場団地協同組合

TEL 072-361-2670

## 素朴で気楽なバーベキュースポット



左が入口と食堂 正面が白龍荘



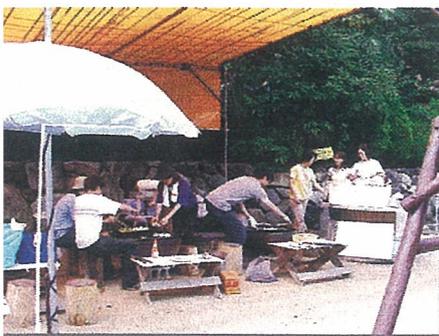
食堂からPLの塔が見える景観



ブランコ



園内の中央広場 右側に休憩所



バーベキュー



パターゴルフ

沙ノ宮からハイキングコースで1.5K 約25分だよ



「ざりがに」の釣池

